



Biscuits aux épices à manger à la cuillère

3

IDDSI

4

IDDSI

CATÉGORIE : Dessert

CARACTÉRISTIQUES :

Riches en énergie et en protéines

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Ultra caramel
- Environ 100 g d'épices à biscuit ou 1 cuillère à thé d'épices à spéculoos
- Pour les patients dysphagiques, utiliser ThickenUP® clear

USTENSILES

- Bol
- Blender ou mixeur plongeur

PRÉPARATION

1. Ecrasez les épices très finement dans un bol ou mettez les épices dans un bol
2. Ajoutez la bouteille de Resource® Ultra
3. Bien mélanger avec le mixeur ou dans le blender jusqu'à obtenir un ensemble homogène et lisse
4. Si un certain niveau d'IDDSI est requis, ajoutez ThickenUP® clear jusqu'à ce que l'épaisseur souhaitée soit atteinte
5. Faites de belles quenelles avec deux cuillères

La température ambiante, la température de service et la marque des ingrédients peuvent influencer le niveau de consistance. Utilisez la méthode de test IDDSI appropriée pour la vérification.

ALIMENT A USAGE MEDICAL. A UTILISER SOUS CONTRÔLE MEDICAL.



Rue de Birmingham 221, 1070 Bruxelles
Tél. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be



15 Min



Moyen



Plusieurs
portions



Froid