



# Vloeibare boterham met vruchten- hagelslag

IDDSI  
4

**CATEGORIE:** Lunch

**KENMERKEN:** Glad en homogeen

## INGREDIËNTEN

- 150 ml halfvolle melk
- 3 witte boterhammen zonder korst
- **5 afgestreken schepjes ThickenUP Junior**
- 3 eetlepels vruchtenhagelslag

## BENODIGDHEDEN

- Schudbeker
- Staafmixer
- Uitsteekvormpje

IDDSI is een internationaal raamwerk dat gebruikt wordt om verschillende consistenties van eten en drinken in te delen. Uw zorgprofessional (arts/diëtiste/logopediste) kan adviseren over de juiste IDDSI niveau voor uw kind.

De omgevingstemperatuur, serveertemperatuur, het merk van ingrediënten kunnen het consistentieniveau beïnvloeden. Maak ter controle gebruik van de passende IDDSI-testmethode, individueel bepaald door de zorgprofessional.

VOEDING VOOR MEDISCH GEBRUIK MOET ONDER MEDISCH TOEZICHT WORDEN GEBRUIKT.

## BEREIDING

1. Was de handen grondig en gebruik schoon keukengerei
2. Los de vruchtenhagelslag in melk in een schudbeker op
3. Voeg de sneetjes brood in stukjes toe en laat het weken
4. Pureer het geheel glad met staafmixer
5. Voeg 5 schepjes ThickenUP Junior toe en schud de beker stevig gedurende 2 minuten
6. Laat het mengsel 5 minuten staan
7. Giet het mengsel in een uitsteekvorm op een bord en laat het nog eens 5 minuten rusten
8. Verifieer of de gewenste consistentie bereikt is alvorens te serveren



BE Birminghamstraat 221, 1070 Brussel  
Tel. : 02 529 52 30 • [www.NestleHealthScience.be](http://www.NestleHealthScience.be)

NL Hoevestein 36G, 4903 SC Oosterhout  
Tel. : 020 5699588 • [www.NestleHealthScience.nl](http://www.NestleHealthScience.nl)



15 Min



Matig



2 Porties



Koud