



La dénutrition mérite l'attention de tous

ensemble, nous allons accélérer le rétablissement de nos patients

33 millions d'adultes en Europe présentent un risque de dénutrition.

Les patients dénutris ont un risque accru de complications, d'infections, de séjour hospitalier plus long et aussi de mortalité.¹

La dénutrition touche différents types de patients, entre autres les patients qui n'arrivent pas à s'alimenter suffisamment à cause d'une maladie grave ou après un séjour aux soins intensifs, de l'âge,...



en maisons de repos et des soins

les personnes seules à domicile

dans les hôpitaux

Le diététicien est la personne la plus appropriée pour la recommandation d'une nutrition médicale appropriée.

L'importance du dépistage de la dénutrition des patients est depuis longtemps intégrée dans nos hôpitaux et MRS. L'importance de la nutrition médicale dans le rétablissement des patients dénutris a été étudiée et publiée au niveau Européen.



Les recommandations² de l'ESPEN* au sujet de l'optimisation de l'alimentation en un mot:

1. Les patients souffrant de malnutrition doivent être conseillés par des diététiciens expérimentés
2. La supplémentation en vitamines et minéraux tels que les vitamines A, D et autres micronutriments est importante pour la récupération.
3. L'activité physique pour la reconstruction musculaire est recommandée
4. La nutrition médicale orale lorsque le régime alimentaire normal n'est pas suffisant pour atteindre les objectifs nutritionnels

Il existe aujourd'hui une large gamme de produits de nutrition médicale, spécialement destinés aux patients dénutris ou à risque de dénutrition.

- La nutrition médicale peut être utilisée pour remplacer un repas parce qu'elle est complète en vitamines (y compris A et D) et en minéraux ou comme complément pour soutenir l'apport oral.
- La nutrition médicale est également enrichie de protéines de qualité avec un profil complet d'acides aminés et doit être utilisée sous surveillance médicale.
- Pour les patients à domicile qui n'ont pas encore consulté un diététicien, nous recommandons de consulter les protocoles nutritionnels en vigueur. Les protocoles actuels indiquent que l'introduction précoce de la nutrition médicale chez les patients a un effet positif sur la guérison.³

Apport quotidien recommandé pour les patients en rétablissement d'infections et de virus (par ex COVID)

La dose journalière extra en nutrition:
ÉNERGIE:
600 – 900 kcal/jour
PROTÉINES:
35 – 55 g/jour

Patients non dénutris qu'ils soient ou non hospitalisés

- ÉNERGIE
25 – 30 kcal/kg de poids corporel par jour
- PROTÉINES
1,5 g/kg de poids corporel par jour

Patients dénutris

2 à 3 bouteilles ou cups d'alimentation orale médicale à consommer comme en-cas ou après les repas. Utiliser l'alimentation médicale en combinaison avec l'alimentation normale pour répondre aux besoins nutritionnels supplémentaires en cas de maladie.

Nestlé Health Science a lancé le nouveau service "**Recovery Pack**" basé sur les besoins de ce type de patients. Le "**Recovery Pack**" a pour but de soutenir le rétablissement des patients qui ont besoin d'une nutrition médicale à haute teneur énergétique avec des protéines, des vitamines et des minéraux de haute qualité.

Grâce au "**Recovery Pack**", les patients peuvent se familiariser avec la nutrition médicale orale, sous forme de boisson ou de cups, et dans une variété de saveurs.

Le "**Recovery Pack**" se compose de 2 aliments buvables et de 2 cups de nutrition médicale orale, chacun ayant des propriétés spécifiques :



Nom du produit	Caractéristiques
Resource® Dessert 2.0	Dessert complet, riche en énergie (250 kcal*) et protéines (12,5 g*)
Resource® Dessert Gourmand	Ce dessert est une innovation où le goût est central et contribue à l'observance du patient Dessert riche en énergie (188 kcal*) et protéines (11 g*)
Resource® 2.0	Une alimentation complète, riche en énergie (400 kcal**) et protéines (18 g**)
Resource® Fruit	Boisson fruitée riche en énergie (300 kcal*) avec protéines de haute qualité dont 100% de protéines de lactosérum (8 g**) Les protéines de lactosérum accélèrent la vidange gastrique et sont plus digestes**

* par cup de 125 g ** par bouteille de 200 ml

Le "**Recovery Pack**" fournit les bons éléments aux patients qui ont besoin de récupérer après une période d'immobilisation pour que les muscles soient stimulés à nouveau. En outre, il est important que le patient fasse une certaine forme d'activité physique afin de réactiver les muscles tout en consommant davantage de protéines et de minéraux. Pour ce faire, nous ajoutons également quelques exercices faciles pour votre patient effectuer.

Commandez ici le "**Recovery Pack**" pour vos patients
Jusqu'à épuisement des stocks.



*ESPEN: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

1. MNI nutrition. Better care through better nutrition: value and effects of medical nutrition - A summary of the evidence base. 2018 • 2. Barazzoni R et al., ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection. Clinical Nutrition, <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.03.022> • 3. Cacciatanza R, Laviano A, Lobascio F, et al. Early nutritional supplementation in non-critically ill patients hospitalized for the 2019 novel coronavirus disease (COVID-19): Rationale and feasibility of a shared pragmatic protocol. Nutrition 2020;74:110835. doi:10.1016/j.nut.2020.110835

Ce document est exclusivement destiné aux professionnels de la santé.
Aliment diététique à usage médical. A utiliser sous contrôle médical.

Nestlé Health Science, rue de Birmingham 221, 1070 Bruxelles
Tél. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be



Nestlé
HealthScience