

Fait maison et facile à préparer

Déjeuner Poppy



Pour 1 portion :

Ingrédients :

- 1/2 Smartflex Complet® Paediatric alimentation par sonde (250 ml)
- 1/3 tasse d'épinards frais hachés
- 1/3 tasse de myrtilles fraîches
- 1/4 tasse de pois chiches, cuits



Recette: 1 portion	Recette Informations nutritionnelles*
Calories (kcal)	380
Protéines (g)	13
Matières grasses (g)	13
Total Glucides (g)	53
Sucres (g)	9
Fibres (g)	7
Sodium (mg)	340
Potassium (mg)	465



*quand il est préparé selon les instructions

UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE : Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.