

# Fait maison et facile à préparer

## Collation Rose Parfait



Pour 1 portion :

### Ingrédients :

- 1/4 Smartflex Complet® Paediatric alimentation par sonde (125 ml)
- 1/3 tasse de yaourt grec nature maigre
- 1/3 tasse de framboises fraîches
- 1 c. à thé de feuilles de menthe fraîche, hachées finement (facultatif)



Recette: 1 portion	Recette Informations nutritionnelles*
Calories (kcal)	210
Protéines (g)	12
Matières grasses (g)	7
Total Glucides (g)	25
Sucre (g)	6
Fibres (g)	4
Sodium (mg)	100
Potassium (mg)	250



\*quand il est préparé selon les instructions

**UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE :** Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.