

Fait maison et facile à préparer

Petit-déjeuner Rainbow Swirl



Pour 1 portion :

Ingrédients :

- 1/4 de Smartflex Compleat® Paediatric alimentation par sonde (125 ml)
- 1/2 tasse de fraises fraîches, tranchées
- 2 tasses d'épinards frais, hachés
- 1/4 tasse de yaourt grec maigre nature
- 1/4 tasse de gruau d'avoine, cuit nature



Recette: 1 portion	Recette Informations nutritionnelles*
Calories (kcal)	350
Protéines (g)	19
Matières grasses (g)	13
Total Glucides (g)	41
Sucre (g)	11
Fibres (g)	8
Sodium (mg)	170
Potassium (mg)	870



*quand il est préparé selon les instructions

UTILISATION SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE : Consultez votre médecin, votre diététicien ou votre allergologue pour déterminer si la recette ou les ingrédients sont appropriés et tolérés par votre enfant. Les valeurs nutritionnelles sont approximatives et varient selon la nature, la marque et les quantités utilisées.