

Je zelfgemaakt eenvoudig te bereiden

Pompoen/Meloen Diner



Benodigheden voor 1 voeding

Ingrediënten:

- 1/2 flesje Compleat® Paediatric sondevoeding (250 ml)
- 1/4 kopje cantaloupe, vers, in blokjes gesneden
- 1/4 kopje courgette, in plakken gesneden en gekookt
- 1/4 kop linzen, gekookt



Bereiding: 1 portie	Recept Voedingswaarde*
Calorieën (kcal)	370
Eiwitten (g)	14
Vetten (g)	13
Totaal Koolhydraten (g)	49
Suikers (g)	8
Vezels (g)	7
Natrium (mg)	150
Kalium (mg)	780

*wanneer bereid zoals voorgeschreven

GEBRUIK ONDER MEDISCHE SUPERVISIE: Raadpleeg uw arts, diëtist of een allergieverpleegkundige om te bepalen of het recept of de ingrediënten ervan geschikt zijn en door uw kind kunnen worden verdragen. De voedingswaarden zijn bij benadering en variëren afhankelijk van de aard, het merk en de gebruikte hoeveelheden.