

De emotionele reis van sondevoeding

Door Carine Bogaert en Colette De Wilde
Diëtisten DVC De Triangel Lievegem

Wanneer sondevoeding ?

1. Opnames met bestaande sondevoeding
2. Onvoldoende intake van vocht
3. Slikproblematiek
4. Ondervoeding
 - 4.1. Porties
 - 4.2. Energierijker maken
 - 4.3. Bijvoeding
5. Dementie
6. Onevenwichtige voedingsintake

"ZO normaal mogelijk"



Procedure opstarten sondevoeding

1. Wie beslist

1.1. Na ziekenhuisopname

1.1. In onze organisatie na multidisciplinair overleg

2. Praktische uitwerking wordt besproken met de leefgroep

Bepaling soort voeding/energiebehoefte

1. Soort

1.1. Advies ziekenhuis

1.2. Arts/Diëtiste

2. Energiebehoefte

2.1. Vaak lager dan de aanbevolen hoeveelheid
(vanuit ziekenhuis)

2.2. Adequate eiwit/vocht intake

Lage energie intake => onvoldoende dekking
vitamines en mineralen => supplementatie

2.3. Gewichtsevolutie als maatstaf.



Casus 1

- Jonge peuter/zeer moeilijke eter met laag gewicht/
opname semi-internaat
- Reeds bestaande PEG-sonde voor vocht en medicatie
- Ouders gestresseerd door moeilijk eetgedrag,
sondevoeding not done.

“Kan mijn kind nu ook al niet meer eten”

Casus 2

- Jongvolwassene, geniet enorm van zijn maaltijden
- Zware slikproblematiek
- Plaatsen PEG-sonde vochttoediening
- Ziekenhuisopname na slikpneumonie
- Multidisciplinaire beslissing

"Ik geniet zo van de tafelmomentjes, vallen die nu weg?"

Casus 3

- Jonge tiener met gedragsmatige, zware eetproblemen
- Ondergewicht
- Multidisciplinair overleg, sondevoeding ???

"Waarom sondevoeding kiezen als mijn kind kan eten, wij zijn allemaal superslank."

Casus 4

- Oudere dame/ gastro-intestinale problemen
- Na ziekenhuisopname sondevoeding met proevertjes
- Genieten van tafelmoment
- Op ons initiatief waarom geen bolusvoeding tijdens het tafelmoment
- Liep moeilijk/ begeleiders niet zo overtuigd van de meerwaarde. Terug naar de gewone polymere voeding

Casus 5

- Jongvolwassen meisje
- Als peuter combinatie gemixte voeding en sondevoeding
- Als tiener enkel oraal (vocht via sonde).
 - Maaltijdweigering : aangevuld met sondevoeding
- Ernstige coronabesmetting, semi-elementaire sondevoeding
- Sondevoeding gaf haar een tweede kans
- Nu krijgt zij enkel een polymere voeding/ niets oraal

Quotes

“Waarom mag ik niets meer oraal eten, waar blijft mijn kwaliteit van leven dan?”

“Zo een slangetje in de buik van mijn kind vind ik ‘not done.’”

“Waarom maakt mijn kind weinig of geen stoelgang, is er iets mis?”

Quotes

“Heeft mijn kind geen honger?”

“Iedereen kijkt naar mijn kind, broer of zus als wij een keer een restaurant of tea room bezoeken.”

We did it!

**Bedankt voor uw
aandacht 😊
Zijn er nog vragen?**

