

MNA[®] Score

NORMALE VOEDINGSTOESTAND

12-14 punten (MNA[®])
24-30 punten (MNA[®] Full)

normale
voeding



RISICO OP ONDERVOEDING

8-11 punten (MNA[®])
17-23,5 punten (MNA[®] Full)

verrijk maaltijden /
gebruik orale medische voeding



Energie :
+ 400 kcal/dag^{1,3}
Eiwit :
+ 30 g/dag³

ONDERVOED

≤ 7 punten (MNA[®])
≤ 17 punten (MNA[®] Full)

verrijk maaltijden /
gebruik orale medische voeding



Energie :
400-600 kcal/
dag^{2,3}
Eiwit :
+ 30 g/dag³

METEN IS WETEN

minimum elke
3 maanden⁴



maandelijks⁴



bij voorkeur wekelijks⁴



MNA[®]

rusthuizen: 4x per jaar
thuiswonende: 1x per jaar

MNA[®]

4x per jaar
tot maandelijks

MNA[®]

maandelijks

Referenties : 1. Adapted from Milne AC et al. Cochrane Database Syst Ver 2009;2: CD003288. • 2. Adapted from Gariballa S, et al. Am J Med 2006; 119:693-699. • 3. Volkert D, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):10-47. • 4. Weeg en screeningsbeleid. Sneller Beter II 2010. <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/toolkits/weeg-en-screeningsbeleid>.