



Nada colada

CATÉGORIE : Boisson

CARACTÉRISTIQUES : Riche en énergie et riche en protéines

ALLERGÈNES : Lait

INGRÉDIENTS

- 1 bouteille de Resource® Ultra Fruit Ananas
- 50 ml lait de coco
- Eventuellement des fruits surgelés comme des morceaux de banane ou ananas

MATÉRIEL

- Blender ou mixeur plongeur
- Verre

PRÉPARATION

1. Mixez tous les ingrédients dans le blender ou avec le mixeur plongeur.
2. Servez dans un beau verre.

ALIMENT À USAGE MÉDICAL.
UTILISER SOUS CONTRÔLE MÉDICAL.
Les allergènes d'autres ingrédients doivent être vérifiés.



Rue de Birmingham 221, 1070 Bruxelles
Tél. : 02 529 52 30 • www.NestleHealthScience.be



5 min



facile



1 portion



froid