

MENTAAL WELZIJN BIJ PATIËNTEN MET MEDISCHE VOEDING

Nadia Voordeckers

Klinisch psycholoog

Dienst Klinische Diëtetiek en Nutritie UZ Brussel

prof. dr. Elisabeth De Waele

Coördinator klinische psychologie: Bart Colson



Universitair
Ziekenhuis
Brussel



●●● OVERZICHT

- o De typische patiënt
- o Consultatie
- o Specifiek vs. overkoepelend
- o Persoonlijke aanpak
- o Omgeving
- o Tips & tricks
- o Vragen?

●●● VRAAG!

Wat is voor jullie de ‘typische’ patiënt?

●●● TYPISCHE (?!) PATIËNT IN ZIEKENHUISCONTEXT



●●● CONSULTATIE

- o Multidisciplinair
- o Voedingsadvies, bilan

Medische voeding:

- bijvoeding
- sondevoeding
- parenterale voeding

- o Opname



SPECIFIEK VS. OVERKOEPELEND



000 SPECIFIEK

- Verschillende doelgroepen/situaties: bv. levenseinde, oncologie, preoperatief, eetstoornissen, gastro, ...
- Welke sonde, waar, wanneer/hoelang, zichtbaarheid, afhankelijkheid, klachten, problemen, ...
- Tijdelijk? Langdurig?
- Impact dagelijkse leven? (beginsituatie is sowieso anders)
- Levensfase
- Voorgeschiedenis

OVERKOEPELENDE SYMPTOMEN

- o rouw en verlies
- o fysiek en mentaal uitdagend: slaap, vasthangen, veel om mee rekening te houden, overzicht bewaren, verantwoordelijkheid
- o beperking van vrijheid
- o impact op de omgeving
- o motivatie
- o onduidelijkheid
- o zichtbaarheid
- o multiproblematiek
- o acceptatie
- o preoccupatie
- o afhankelijkheid
- o sociale impact
- o depressieve klachten
- o angstklachten
- o hopeloosheid, uitzichtloosheid, doodswens/euthanasie
- o teleurstelling in medische sector



HERKENBAAR?



●●● TERUG NAAR PERSOONLIJKE AANPAK

- o aard van de aandoening?
- o voorgeschiedenis van de patiënt?
- o aanklampend werken, deur blijven open zetten
- o zingeving
- o ! sociaal netwerk !
- o hulplijn, stappenplan
- o veerkracht, empowerment
- o (ACT)



''' OMGEVING!

- o erbij betrekken, ondersteunen
- o educatie
- o erkenning
- o sociaal contact, eetmomenten (indien helpend)
- o stigmatisering en schaamte verminderen
- o realistische verwachtingen





TIPS EN TRICKS (?!)



OPROEP

- veerkracht
- **eigen regie**
- **geduld, ruimte laten**
- **aanklampend, deur open laten**
- **op niveau van patiënt**
- multidisciplinair overleg
- doorverwijzen
- **'er zijn' vs. 'iets doen'**
- **wees alert voor isolatie, suïciderisico**



●●● TAKE HOME MESSAGE (TIPS EN TRICKS)

- o erkenning
- o duidelijkheid, eerlijkheid, herhaling, geduld
- o vraag naar pijn, ongemak
- o keuze waar mogelijk
- o echt contact, echt luisteren, lotgenoten?
- o tijd (maken), maar wees duidelijk
- o kleine overwinningen
- o op het niveau van de patiënt
- o begrip voor een moeilijke dag/periode

CONTACT

✉ secretariaat.klinischnutritie@uzbrussel.be

☎ 02 477 60 01



VRAGEN?





BEDANKT!

