

UNLOCKING THE POWER OF MEDICAL NUTRITION THROUGH MEDICAL DEVICES

Hoe medische hulpmiddelen bijdragen aan herstel,
comfort en kwaliteit van leven voor ondervoede
patiënten met sondevoeding.

Symposium Medische Voeding

Davy Windels
12 februari 2026



Agenda

Tijd	Topic + titel	Sprekers
10:00 - 10:15	Welkom & Kick off	Davy Windels <i>Sales Manager BelgiëLux, Nestlé Health Science</i>
10:15 - 11:00	Mentaal welzijn en uitdagingen bij patiënten met klinische voeding	Nadia Voordeckers <i>Klinisch psycholoog (dienst klinische nutritie), UZ Brussel</i>
11:00 - 12:00	Accepteer de klachten niet	Michaël Sels <i>innovatiemanager klinische voeding, UZA</i>
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 13:45	Voeding via een alternatieve weg.	Julie De Ryck <i>Nutrition Field Specialist Gohy</i>
13:45 - 14:30	Medical devices: ontdek je opties	Nathalie van de Keere <i>Region Manager Nestlé Health Science</i>
14:30 - 15:15	Bolustoediening in de Praktijk: flexibele en patiëntgerichte toediening van sondevoeding	Peter Schepens <i>Adjunct verantwoordelijke dieetafdeling AZ Sint-Jan Brugge AV</i>
15:15 - 15:30	Pauze	
15:30 - 16:10	Bespreken ingezonden vragen rond blended diet	Manon Boone <i>Medical Advisor Nestlé Health Science</i>
16:10 - 16:30	Wrap up & Take home messages	Martin Hoet <i>Marketing Manager, Nestlé Health Science</i>
16:30	Goede terugreis	

Sprekers

Nadia Voordeckers

Als eerste spreker van de dag zal Nadia Voordeckers, klinisch psycholoog aan het UZ Brussel ons inzicht geven in het mentale welzijn van patiënten die afhankelijk zijn van klinische voeding en ze deelt hoe zorgprofessionals hen kunnen ondersteunen bij de emotionele uitdagingen die hierbij komen kijken.



Spreekers

Michaël Sels

Michaël Sels is diëtist, auteur, spreker én chef.

Hij is als innovatiemanager klinische voeding verbonden aan het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA), naast het instaan voor complexe nutritionele zorg is het delen van kennis en ervaring een belangrijk aspect van zijn opdracht.

Vandaag neemt hij ons vandaag mee in voedings gerelateerde klachten die patiënten ervaren en wat mogelijke oplossingen zijn.



Sprekers

Julie De Ryck

Vandaag horen we Julie De Ryck, Nutrition Field Specialist bij Gohy.

Met haar praktijkgerichte expertise in klinische voeding brengt zij een helder overzicht van alternatieve vormen van voedingstoediening.

Julie toont welke opties er zijn, wanneer je welke methode inzet en hoe deze technieken patiënten kunnen helpen om met meer comfort en vertrouwen hun voedingszorg te volgen.



Sprekers

Nathalie Van de Keere

Nathalie Van de Keere is region Manager Nestlé Health Science.

Met haar ruime ervaring in klinische voeding zal zij vertellen over hoe medische hulpmiddelen kunnen bijdragen aan meer comfort, veiligheid en kwaliteit van leven voor patiënten. Ze neemt jullie mee in de belangrijkste opties van medische hulpmiddelen en zal met jullie een aantal feiten en fabels hieromtrent bespreken.

.



Sprekers

Peter Schepens

Peter Schepens is adjunct leidinggevend functionaris van de dieetafdeling bij AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV.

Vanuit zijn uitgebreide ervaring in klinische voeding neemt hij ons mee in de praktische wereld van bolustoediening.

Peter laat zien hoe je met flexibele, patiëntgerichte methoden sondevoeding kunt toedienen en hoe deze aanpak het dagelijks comfort en de zelfstandigheid van patiënten kan verbeteren.



*Empowering healthier lives
through nutrition*

Bedankt

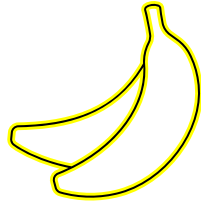


Bespreken van ingezonden vragen rond blended diet



Teams

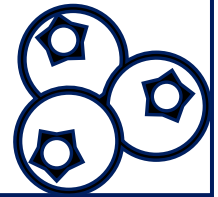
Banaan -
Nathalie



Wortel -
Inge



Bos bes -
Charlotte



Erwten -
Anouk



Tomaat -
Annelies



Broccoli -
Manon



Per team de vraag

Team banaan:

Team wortel:

....

.....

.....

...

**Ik zou graag meer informatie
willen over blended diet**

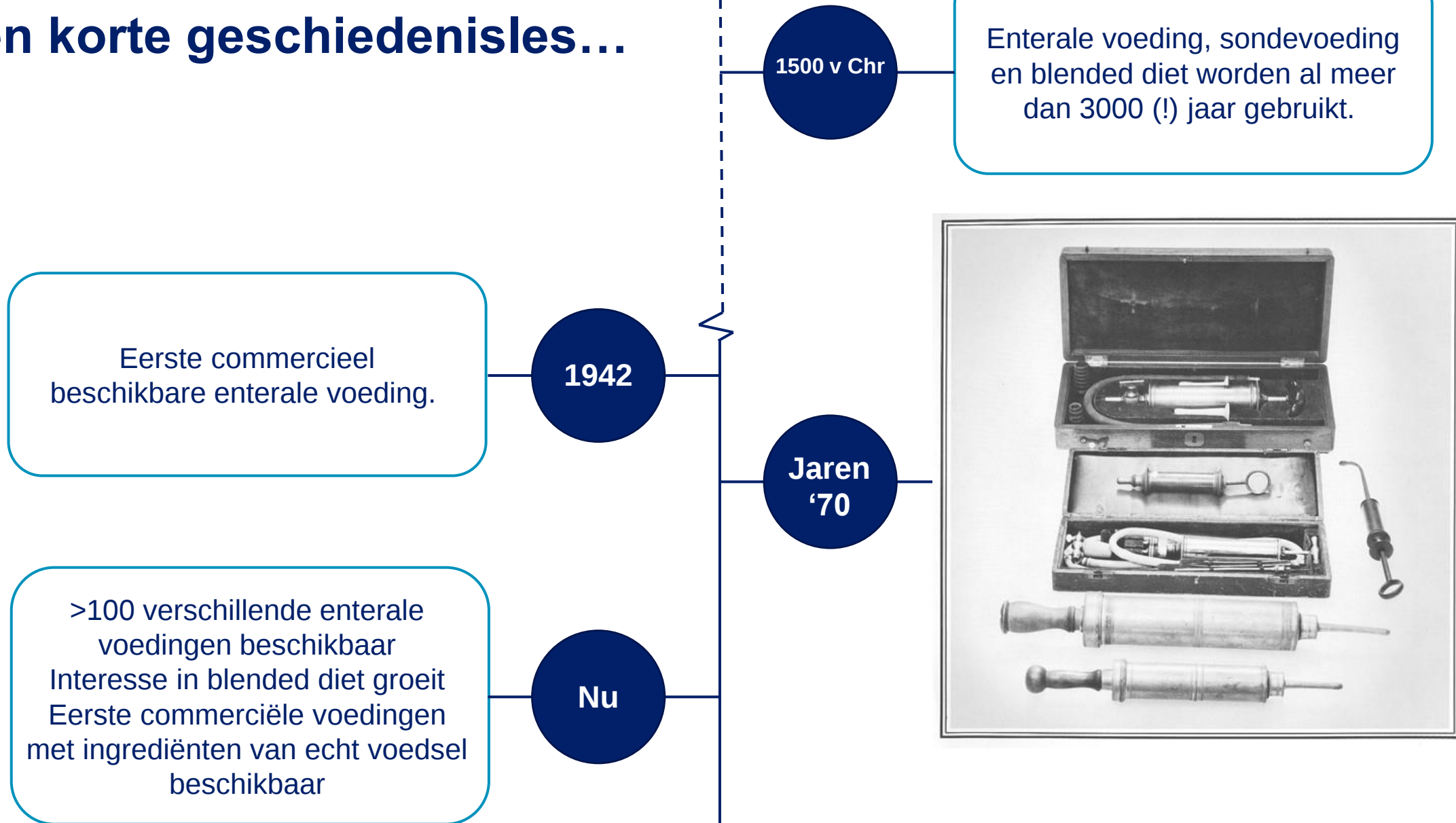
Wat is blended diet?

Definitie blended diet sondevoeding

“Voeding die u fijn maalt en per sonde toedient”



Een korte geschiedenis...



Trend of the new reality?



Waarom starten met blended diet?

- Vermindering van klachten (spugen, obstipatie, diarree)
- Interesse in orale voeding
- Meer “natuurlijk” en “normaal”
- Controle terugnemen
- Het kunnen “zorgen” voor iemand
- Zelf invloed hebben op de samenstelling van voeding

Waarom starten zorgverleners met blended diet (formula)?

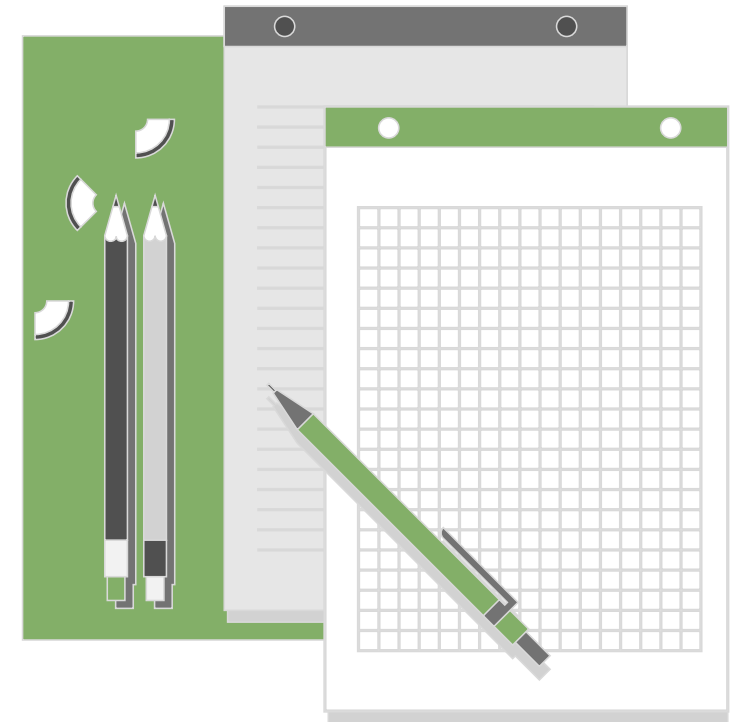
Survey US – inzichten ESPEN 2024 (presentatie Lisa Epp)

Survey bij diëtisten:

- 2488 diëtisten reageerden
- 58% gebruikt een “blenderised tube feed” (BTF)
- Meest voorkomende reden van gebruik: **op vraag van ouders (70,2%)**

Survey bij ouders:

- 244 ouders reageerden waarvan ongeveer de helft een BTF gebruikt
 - **Slechts de helft (49,3%) van de ouders die een BTF gebruikt, hebben hiervoor de hulp van een diëtist ingeschakeld**



Aandachtspunten

- Verstopping van de sonde
- Tijd
- Hygiëne
- Moeilijk als je onderweg bent
- Niet iedereen is in staat om goed te voeden
- Risico's op klachten en ondervoeding

Voor wie is blended diet geschikt?

Voor het starten met blended diet is het gewenst dat:

- De patiënt ouder is dan 1 jaar
- De patiënt een toegankelijk sonde heeft d.w.z. een sonde waarmee de voeding in de maag komt (idealiter met maagsonde of button met een van CH van 14 of hoger*)
- De patiënt geen koorts en/of infecties heeft
- Ouders en/of verzorgers de mogelijkheid en motivatie hebben om het dieet toe te passen

Overleg uiteraard met de arts of blended diet geschikt is!



Bron: Algemene Blended Diet Brochure van het NKD

21

* Dunnere sonde (8-12 Ch), bespreek dan de mogelijkheden met de diëtist. Bij een dunne sonde moet de voeding namelijk verdund worden waardoor het lastig kan zijn om de voedingsdoelen te behalen.

Verschillende toepassingen van blended diet

1. **Met de pot mee eten** – de maaltijd wordt gepureerd zodat het kind gewoon met de pot mee kan eten
2. **Van tevoren maaltijden koken & pureren** – meerdere maaltijden vooraf bereiden & bewaren
3. **Dagblend** – volledige voeding voor 1 dag (dagblend wisselt per dag)
4. **Gebruik maken van vaste recepten** – bijv. bij allergie of andere beperkingen
5. **Blended diet in combinatie met zelf eten** – wanneer een kind niet voldoende zelf veilig kan eten
6. **Blended diet in combinatie met commerciële sonde- en/of drinkvoeding** – mixen met medische voeding of blends afwisselen met medische voeding
7. **Kant en klare voedingsmiddelen** – baby fruit, knijpfruit, yoghurts, smoothies etc.



Overzicht van mogelijkheden voor patiënten gebonden aan langdurige sondevoeding

Blended diet

1. Mogelijke voordelen op tolerantie & kwaliteit van leven
2. Alleen mogelijk bij maagsonde
3. Steeds meer gebruikt, "natuurlijke oplossing"
4. Zorgen over behalen van de nodige voedingswaarden
5. Veiligheidszorgen
6. Niet altijd even handig voor ouders

Reguliere sondevoeding

1. Bewezen, veilige en effectieve oplossing
2. Ook mogelijk met sondes voorbij de maag
3. Geen elementen van "echte" voeding
4. Geen zorgen over het behalen van de nodige voedingswaarden (=volledige voeding)
5. Geen zorgen over de veiligheid
6. Makkelijk & snel

"Real food" sondevoeding

1. Bewezen, veilige en effectieve oplossing & mogelijke voordelen op tolerantie en kwaliteit van leven
2. Ook mogelijk met sondes voorbij de maag
3. Bevat elementen van "echte" voeding > herkenbare ingrediënten
4. Geen zorgen over het behalen van de nodige voedingswaarden (=volledige voeding)
5. Geen zorgen over de veiligheid
6. Makkelijk & snel

Combinaties zijn mogelijk, het is geen alles of niets benadering!

Blended diet vs. commercieel beschikbare sondevoedingen gebaseerd op echte ingrediënten



Potential benefits & risks of home blenderized tube feeding and commercial blenderized tube feeding		
	Home blenderized tube feeding	Commerical blenderized tube feeding
Potential benefits		
Improved GI tolerance	Yes	Yes
Increased oral intake	Yes	Yes
Increased caregiver satisfaction	Yes	Yes
Less expensive	Cost highly variable, but may be less expensive than out of pocket cost of commercial EN	May be less expensive depending on type of commercial EN and out of pocket costs
Potential risks		
Caregiver stress/burnout due to preparation	Increased	Decreased
Tube clogging	Increased because of highly variable nature of viscosity	Decreased due to more consistent viscosity
Microbial contamination	Higher (variable caregiver preparation methods, food safety knowledge, inherent microbial content food, lack of processing etc.)	Lower because of processing/packaging
Growth/weight concerns and risk of inadequate nutrition	Increased risk; depends highly on HCP involvement and patient follow-up	Decreased risk due to consistent nutrient composition
Other		
Recommended hang time (in home setting)	≤2 hours	2-12 hours depending on product
Method of feeding	Appropriate for oral use. Pump or syringe depending on viscosity.	Appropriate for oral use. Pump or syringe.
Need for HCP involvement	Increased	Decreased
Suitable for inpatient use	Yes, but with limitations and requires detailed policies & procedures	Yes
Preparation time	Increased	Decreased
Travel ability	More difficult	Less difficult
Shelf stable	No	Yes

Praktische inzetbaarheid blended diet in de instelling

Sondevoeding (SV)
wanneer de
voedingsdoelen niet
kunnen worden bereikt
met orale consumptie



Blended diet:
hoge tolerantie
& verhoogde
kwaliteit van
leven



**Praktisch moeilijk
realiseerbaar in
de instelling**



Commerciële SVs:
makkelijk en
gebruiksklaar, maar
geen ingrediënten van
“echt voedsel”
(vraag van ouders en/of behoefte
aan verbetering GI klachten)



Commercieel
beschikbare
sondevoeding
gebaseerd op
echte voeding

12/02/2026

Tijdsdruk, noodzaak voor
personeelstraining,
persoonsgebrek, verstoring van de
rust op de afdeling, risico op
verstopping en daarbij komende
extra zorglast, kans op
contaminatie



ESPGHAN positie paper blended diet

- We werken hard aan de wetenschappelijk onderbouwing van onze producten en zijn vereerd dat de bevindingen binnen onze Compleat range zijn opgenomen in de ESPGHAN positie paper.
- Verschillende studies laten zien dat Compleat Paediatric goed getolereerd wordt en verlichting kan bieden bij GI klachten.

The Use of Blended Diets in Children With Enteral Feeding Tubes: A Joint Position Paper of the ESPGHAN Committees of Allied Health Professionals and Nutrition

Jutta Köglmeier, †Ines Assecaira, ‡Elena Banci, §Barbara De Koning, ¶Nadja Haiden, ¶Flavia Indrio, #Wendy Kastelijn, ††Denise Kennedy, ††Veronica Luque, §§Lorenzo Norsu, ¶¶Elvira Verduci, and ¶¶Analou Sugar*

Novel Commercial Products

Commercial feeds containing food-derived ingredients have become available in recent years and may be a suitable alternative to blending family foods as long as the foods used are not contraindicated.

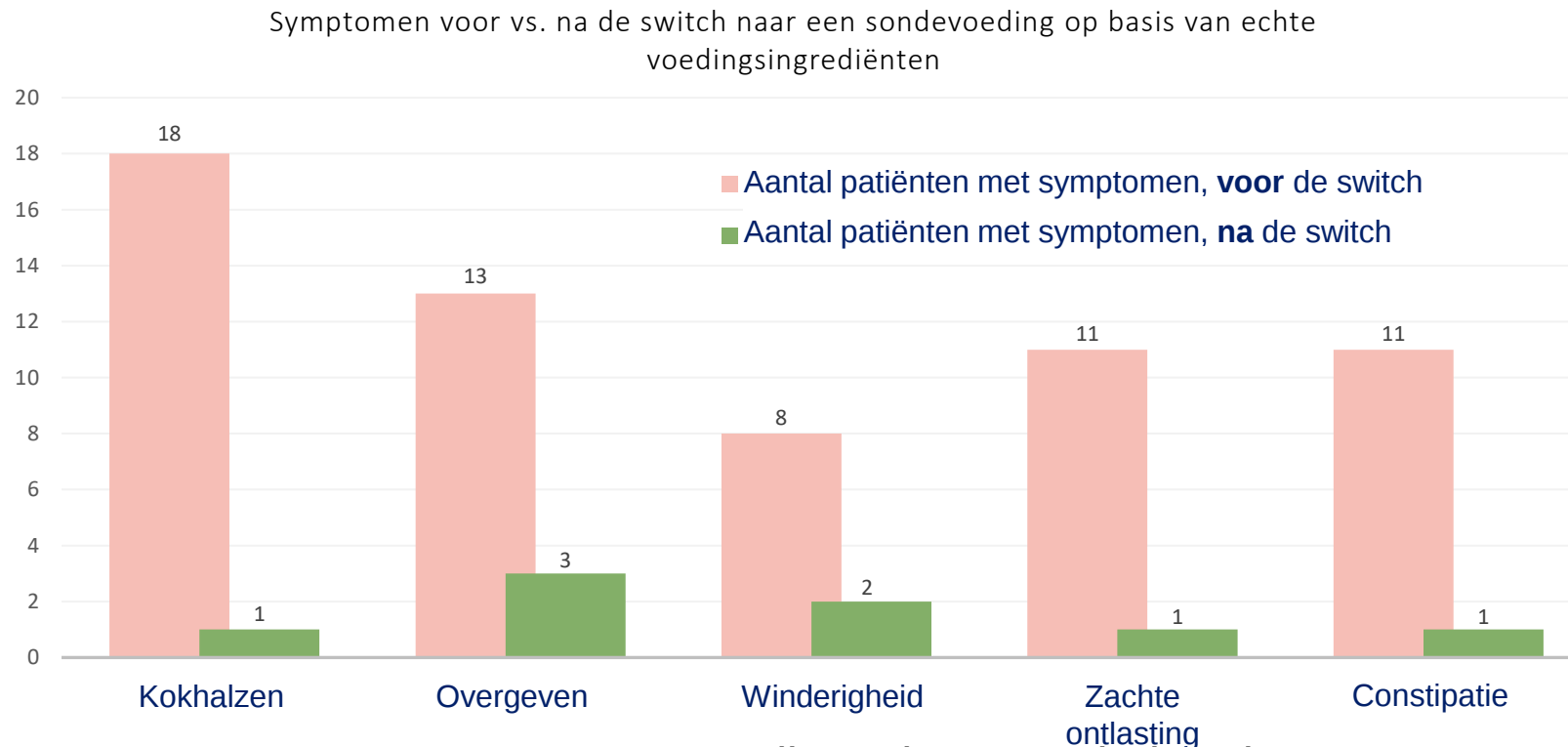
Their stable nutrient content and easy application can make them a suitable first choice when children are transitioned from a standard formula to a BD ⁽⁸²⁾.

An acceptability and tolerance study in children showed that one of these formulas was well tolerated by most participants and resulted in an improvement of GI symptoms and stooling, but larger studies are needed, and most parents would not consider them as BD ⁽⁸³⁾.

Link naar de volledige studie: [Thornton-Wood C, Saduera S. To evaluate the acceptability \(including gastrointestinal tolerance and compliance\) of a paediatric enteral formula with ingredients derived from real food for children over 12 months of age. J Neonatol Clin Pediatr. 2020;7:050.](#)

Verbeterde tolerantie bij gebruik van sondevoeding op basis van echte voedingsingrediënten

O'Connor et al. 2021: “children who had switched to an “enteral formula with food-derived ingredients” reported a significant improvement in gastrointestinal symptoms, including a reduction in retching, flatulence, and vomiting.”



Praktische tips bij blended diet: hoe bijvoorbeeld omgaan met verstopping?

Wat te doen bij...?

- **Verstopping van de spuit of sonde:** tips in brochure van het NKD
- **Ziekenhuisopname:** zorg voor een alternatief voedingsplan (bijv. blended diet sondevoeding)
- **Vakantie:** overleg met de ouders mogelijke opties wanneer ze een dagje weg willen of op vakantie gaan. Denk aan vooraf klaargemaakte porties (koel bewaren!) en/of kant-en-klare blended diet sondevoeding



Verstopping van de spuit of sonde



Hoe gaan andere ziekenhuizen om met de vraag rond blended diet via sonde? Wordt dit al aangeboden, wat met bewaking op de dienst, hoelang ophangen...?

Voorbeeld casus blended diet

Moeder met jongvolwassen dochter met cerebrale parese, zware lichamelijke- en geestelijke beperking (18 jaar, volledig rolstoel gebonden GMFSC 5, ondervoed, EDACS 5, kan standaard sondevoeding niet goed vertragen (snel misselijk)), is overdag bij de dagopvang en krijgt thuis van moeder blended diet.

Moeder wil graag dat ze bij de dagopvang ook blended diet krijgt, maar dat is niet haalbaar. Wat zou het voorstel zijn?

Handige informatiebronnen

rondom blended diet

- NKD, blended diet richtlijnen Nederland:
<https://www.kinderdietisten.nl/informatie/>
- [ESPGHAN richtlijnen](#)
- [UMC Utrecht, Wilhelmina Kinderziekenhuis \(WKZ\)](#)
- [Recepten bundel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis](#)
- Sheffield Children's NHS Foundation Trust: [Clinical Guidelines Handbook - Sheffield Children's NHS Foundation Trust](#)
(sheffieldchildrens.nhs.uk)
- [Goed Glad](#), het nieuwe kookboek van Michaël Sels
incl. theoretische materie rond blended diet

Patiënten en ouders kunnen ook terecht bij www.compleat.info





Bezoek onze “Blended Diet” pagina op onze exclusieve website voor zorgprofessionals en blijft op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op dit gebied!



Wrap up & take-home messages

Take home messages

UNLOCKING THE POWER OF MEDICAL NUTRITION THROUGH MEDICAL DEVICES

- **Nadia....**
- **Michael:** Accepteer klachten zoals misselijkheid, buikpijn of opgeblazen gevoel niet. Ga dan na of dit te maken kan hebben met de voeding en wees niet bang te switchen
- **Julie:**
- **Nathalie:** Het is nooit een “alles of niets” benadering
- **Peter:** De beste toedieningsvorm is diegene die op dit moment past bij de patiënt.

Evaluatieformulier Koopkoepel Gohy & Nestlé Health Science 2026

Feb 12, 2026



Het is voor ons waardevol om uw mening over ons evenement te ontvangen, zodat we u in de toekomst nog beter van dienst kunnen zijn. Daarom zouden wij het op prijs stellen wanneer u deze vragen zou willen invullen.



Goodybag & certificaat

Symposium Medische Voeding



*Empowering healthier lives
through nutrition*

Bedankt & veilig thuis

