

EFFET THÉRAPEUTIQUE SUR LA FONCTION DE DÉGLUTITION ET L'ÉTAT D'HYDRATATION D'UN ÉPAISSISSANT LIQUIDE À BASE DE GOMME DE XANTHANE CHEZ LES PATIENTS ÂGÉS VIVANT DE MANIÈRE AUTONOME ET SOUFFRANT DE DYSPHAGIE OROPHARYNGÉE

Tomsen N, Bolívar-Prados M, Ortega O, Clavé P. Nutrients. 2023 Oct 31;15(21):4621. doi: 10.3390/nu15214621.

INTRODUCTION

- La dysphagie oropharyngée est fréquente chez les personnes âgées (>60 %) et chez les personnes atteintes de troubles neurologiques (>50 %-80 %).
- 19 % à 100 % des patients atteints de la dysphagie oropharyngée souffrent de déshydratation, une complication importante.
- Il est souvent nécessaire d'adapter la consistance des boissons et des aliments, et les épaississants jouent ici un rôle important.
- ThickenUP Gel Express a été développé dans ce contexte afin de pouvoir épaissir facilement les boissons et les plats jusqu'à obtenir la consistance souhaitée.

PRINCIPALES CONSTATATIONS

Partie 1 :

Amélioration du score PAS de manière dépendante de la viscosité et augmentation de la sécurité de la déglutition avec moins de pénétration et moins d'aspiration. Pas d'augmentation significative des résidus pharyngés.

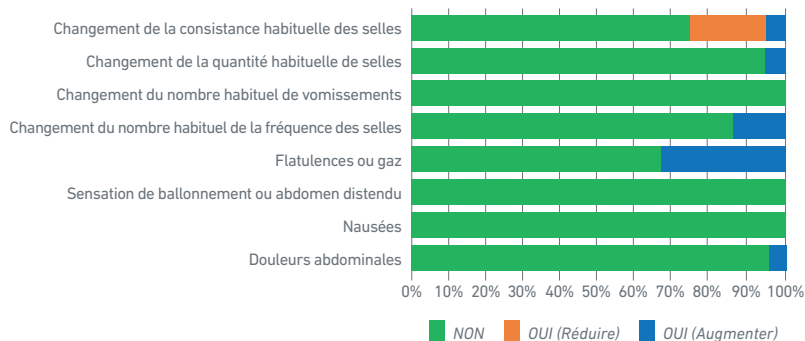
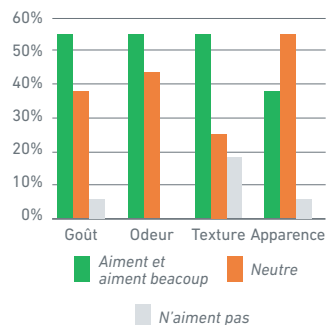
Partie 2 :

- Bonne acceptation
- Bonne tolérance
- Pas de problèmes de tolérance GI graves
- Moins de déshydratation

Effet sur l'état d'hydratation après 14 jours.

La **prévalence des patients déshydratés** a été **réduite de 18,75 %** (de 81,25 % à 62,5 %).

ThickenUP Gel Express a été **accepté sans problèmes de tolérance gastro-intestinale importants**.



OBJECTIFS

- Évaluation des caractéristiques physiques et de l'effet thérapeutique de ThickenUP Gel Express chez la dysphagie oropharyngée.
- Évaluation de **l'acceptabilité, de la tolérance gastro-intestinale (GI), de la compliance thérapeutique, de l'appétence et de l'effet thérapeutique de l'intervention de 14 jours avec des boissons épaissies** à l'aide de ThickenUP Gel Express, ainsi que de l'effet sur **l'état d'hydratation**.

MATÉRIAUX ET MÉTHODES

Type d'étude : étude pilote prospective. Etude interventionnelle monocentrique, étude ouverte chez des patients avec la dysphagie oropharyngée diagnostiquée par vidéofluoroscopie.

PARTIE 1

- 60 participants
- Durée : 1 jour
- Détermination du score d'aspiration de pénétration (score PAS) et du réflexe de la déglutition à différentes viscosités et confirmation de la résistance à l'amylase

PARTIE 2

- 16 participants (sous-groupe partie 1)
- Durée : 14 jours
- Détermination de l'acceptabilité, de la compliance thérapeutique, de la tolérance gastro-intestinale, et l'effet sur l'état d'hydratation

Le produit utilisé :

ThickenUP Gel Express en 4 niveaux de viscosité différents :

- Très légèrement épais (IDDSI 1)
- Légèrement épais (IDDSI 2)
- Modérément épais (IDDSI 3)
- Très épais (IDDSI 4)

	1	2	3	4
	très légèrement épais	légèrement épais	modérément épais	très épais
150 ml +	1x	2x	4x	6x
Remuez pendant 30 secondes. Attendez au moins 5 minutes jusqu'à ce que le liquide atteigne la consistance souhaitée. Pour le niveau IDDSI 4, limitez le nombre de portions (150 ml) à un maximum de 7 par jour.				



SCANNER POUR L'ÉTUDE COMPLÈTE



CONCLUSION

L'utilisation de ThickenUP Gel Express améliore le processus de déglutition chez les patients avec OD, où il y a également une bonne acceptation et tolérance du produit. Cela conduit à une meilleure compliance thérapeutique et à une hydratation améliorée.