

THERAPEUTISCH EFFECT OP DE SLIKFUNCTIE EN HYDRATATIESTATUS VAN EEN VLOEIBAAR VERDIKKINGSMIDDEL OP BASIS VAN XANTHAANGOM BIJ ZELFSTANDIG WONENDE OUDERE PATIËNTEN DIE LIJDEN AAN OROFARYNGEALE DYSFAGIE

Tomsen N, Bolívar-Prados M, Ortega O, Clavé P. Nutrients. 2023 Oct 31;15(21):4621. doi: 10.3390/nu15214621.

INTRODUCTIE

- OD* is veel voorkomend bij ouderen (>60%) en bij personen met neurologische aandoeningen (>50%-80%).
- 19%-100% van patiënten met OD ervaren dehydratie als belangrijke complicatie.
- Er is vaak nood aan aangepaste consistentie van dranken en voedingsmiddelen: verdikkingsmiddelen spelen hierin een belangrijke rol.
- ThickenUP Gel Express werd in deze context ontwikkeld om op een eenvoudige manier dranken en gerechten in te dikken tot de gewenste consistentie.

VOORNAAMSTE BEVINDINGEN

Deel 1:

Verbetering PAS score op een viscositeitsafhankelijke manier & toename slikveiligheid met minder penetratie en minder aspiratie. Geen significante toename aan faryngeaal residu.

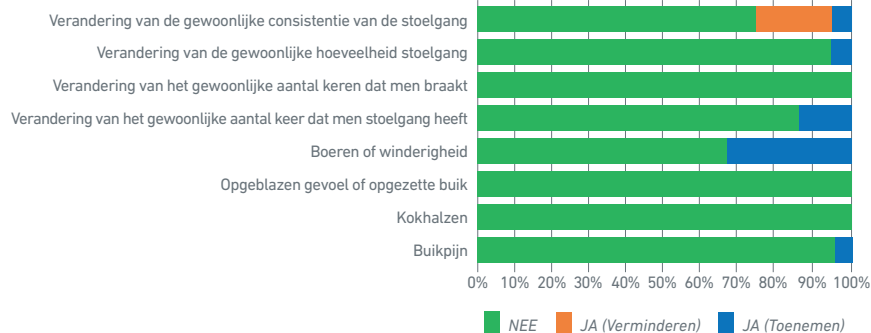
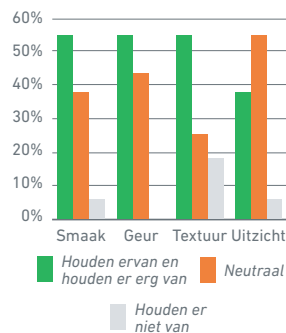
Deel 2:

- Goede acceptatie
- Goede tolerantie
- Geen ernstige GI-tolerantieproblemen
- Minder dehydratie

Effect op de hydratatiestatus na 14 dagen.

De prevalentie van gedehydrateerde patiënten werd met **18.75% verminderd** (van 81.25% tot 62.5%).

ThickenUP Gel Express werd **goed geaccepteerd zonder belangrijke gastro-intestinale tolerantieproblemen**.



DOELSTELLINGEN

- Nagaan van fysische kenmerken en van het therapeutisch effect van ThickenUP Gel Express bij OD.
- Nagaan van **de aanvaardbaarheid, de gastro-intestinale tolerantie, de therapietrouw, de smakelijkheid en het therapeutisch effect van de 14 daagse interventie met ingedikte dranken** door middel van ThickenUP Gel Express, alsook het effect op **de hydratatiestatus**.

MATERIALEN EN METHODEN

Studie design: Prospectieve open label monocentrische pilot studie, bij patiënten met OD vastgesteld door videofluoroscopie.

DEEL 1

- 60 deelnemers
- Duur: 1 dag
- Bepalen van Penetratie Aspiratie Schaal (PAS score) & slikrespons bij verschillende viscositeiten en bevestiging van de amylase resistentie

DEEL 2

- 16 deelnemers (subgroep deel 1)
- Duur: 14 dagen
- Bepalen van aanvaardbaarheid, therapietrouw, GI-tolerantie en effect op hydratatiestatus

Het gebruikte product:

ThickenUP Gel Express in 4 verschillende viscositeitsniveaus:

- Licht vloeibaar (IDDSI 1)
- Matig vloeibaar (IDDSI 2)
- Dikvloeibaar (IDDSI 3)
- Zeer dikvloeibaar (IDDSI 4)

	1 Licht vloeibaar	2 Matig vloeibaar	3 Dikvloeibaar	4 Zeer dikvloeibaar
150 ml +	1x	2x	4x	6x
Roer gedurende 30 seconden. Wacht minstens 5 minuten totdat de vloeistof de gewenste consistentie heeft bereikt. Voor IDDSI niveau 4, beperk het aantal porties (150ml) tot maximum 7/dag.				



SCAN VOOR VOLLEDIGE STUDIE



CONCLUSIE

Het gebruik van ThickenUP Gel Express verbetert het slikproces bij patiënten met OD waarbij er ook een goede acceptatie en tolerantie is van het product. Dit leidt tot een betere therapietrouw en tot een verbeterde hydratatiestatus.

* OD: Orofaryngeale dysfagie

Voeding voor medisch gebruik. Gebruik onder medisch toezicht. Deze informatie is uitsluitend voorbehouden aan zorgprofessionals.