

Compleat® Nature Mix 1.1

Voedingswaarde			100 ml	250 ml	500 ml
Energie		kJ/kcal	461/110	1152/275	2305/550
Vetten	(30% kcal)	g	3,7	9,2	18,5
verzadigde vetzuren		g	1,6	4,0	8,0
MCT		g	0,70	1,7	3,5
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	1,4	3,5	7,0
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	0,70	1,7	3,5
omega-3		mg	130	325	650
Koolhydraten	(51% kcal)	g	14	35	70
suikers		g	1,4	3,5	7,0
lactose		g	< 0,050		
Vezels	(3% kcal)	g	1,4	3,5	7,0
oplosbare vezels		g	0,70	1,7	3,5
onoplosbare vezels		g	0,70	1,7	3,5
Eiwitten	(16% kcal)	g	4,4	11	22
Zout		g	0,25	0,62	1,25
Mineralen					
Natrium		mg	100	250	500
Kalium		mg	130	325	650
Chloride		mg	85	212	425
Calcium		mg	80	200	400
Fosfor		mg	70	175	350
Magnesium		mg	18	45	90
IJzer		mg	1,5	3,7	7,5
Zink		mg	1,2	3,0	6,0
Koper		mg	0,19	0,47	0,95
Mangaan		mg	0,29	0,72	1,4
Fluoride		mg	0,15	0,37	0,75
Seleen		µg	8,2	20,0	41
Chroom		µg	11	27	55
Molybdeen		µg	14	35	70
Jodium		µg	17	42	85
Vitamines					
A		µg	130	325	650
D		µg	1,6	4,0	8,0
E		mg	2,0	5,0	10
K		µg	8,5	21	42
C		mg	11	27	55
Thiamine		mg	0,16	0,40	0,80
Riboflavine		mg	0,19	0,47	0,95
Niacine		mg /mg NE	1,4/2,2	3,5/5,5	7,0/11
B6		mg	0,20	0,50	1,0
Foliumzuur		µg	31	77	155
B12		µg	0,37	0,92	1,8
Biotine		µg	5,5	14	27
Pantotheenzuur		mg	0,80	2,0	4,0
Choline		mg	42	105	210
Watergehalte		g	84		
Osmolariteit		mOsm/l	315		

RE = Retinol-Equivalent; NE = Niacine-equivalent